

SURVEY OF SYSTEM OF ATTACKS BY JUDOKA IN REGIONAL AND
INTERREGIONAL MATCHES

ETUDE DU SYSTEME D'ATTAQUE DE JUDOKAS DE NIVEAU REGIONAL ET
INTERREGIONAL

M. CALMET

Faculté des Sciences du Sport, Université de Montpellier 1 - France

N. TREZEL

Faculté des Sciences du Sport, Université d'Amiens - France

S. AHMAIDI

Faculté des Sciences du Sport, Université d'Amiens - France

Address inquiries to:

Michel Calmet, Université de Montpellier 1, Faculté des Sciences du Sport,

700 Avenue du Pic Saint Loup, 34000 Montpellier, France

or e-mail

(michel.calmet@univ-montp1.fr)

Summary:

In judo, making the opponent uncertain requires the mastery of several throws in 3 or 4 different directions and a firm grasp to secure the throw. The system of attacks for 28 judoka (18 men, 10 women) during their 185 respective matches over the competition season of 2001'2002 was analyzed. Practice was regional or interregional. The mean number of matches was 3.3 ± 1.1 . The mean number of successful directions of attack was 2.5 ± 1.3 . The mean number of grasps was 1.4 ± 0.5 . Analysis showed mean number of directions of attack was about 3 and was lower for higher competition although the mean time of matches did not vary in a significant way. Numbers of directions of attacks were constant for the higher classified judoka. The number of grasps used remained constant. Progress at this level of skill occurs by methodic learning of throws in a coordinated system of attacks. Throws must be complementary to other throws and initiated with one or several grasps.

Keywords: combat sport; judo; level of practice; technical skills

Résumé :

En judo, la mise en incertitude de l'adversaire nécessite la maîtrise technique de plusieurs projections dans 3 ou 4 directions différentes et une saisie pour assurer la projection. Le système d'attaque de 28 judokas (18 hommes, 10 femmes) durant leurs 185 combats respectifs au cours de la saison sportive 2001-2002 est analysé. Ils sont tous de niveau interrégional à national. Le nombre moyen de combats est de 3.3 ± 1.1 . Le nombre moyen de directions d'attaques réussies est de 2.5 ± 1.3 . Le nombre moyen de saisies est de 1.4 ± 0.5 . Les résultats montrent le nombre moyen de directions d'attaques était proche de 3 et baissait quand le niveau de compétition augmentait alors que le temps moyen des combats restait identique. Le nombre moyen de directions d'attaques restait identique chez les judokas les mieux classés. Le nombre de saisies utilisées reste stable. Les progrès à ce niveau d'habileté doivent passer par une étude méthodique des projections coordonnées dans un système d'attaque. La projection doit être travaillée en complémentarité avec d'autres projections, reliées avec la ou les saisies.

Mot clés : sports de combat, judo, niveau de pratique, habiletés techniques